

# MENÙ

"Istituto Piccole suore di Santa Teresa"

NIDO  
AUTUNNO-INVERNO



	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì	Pasta piccola al ragu' di verdure	Pasta piccola al pesto	Pasta in brodo vegetale	Risotto alla parmigiana
	Formaggio spalmabile morbido	Quadrotti di frittata	Mozzarella	Uova strapazzate
	Carote filangè e mais	Zucchine* trifolate	Fagiolini*	Erbette* ripassate\insalata (carote julienne)
Martedì	Pasta (quadretti) in brodo vegetale	Pasta e fagioli	Risotto alle verdure*	Pasta piccola integrale pomodoro e piselli*
	Frittata con verdure*(zucchine)	Formaggio fresco (ricotta)	Fettina di carne al limone	Arrosto di tacchino*
	Patate* prezzemolate\Insalata mista* (valeriana)	Spinaci* tritati \insalata mista(verde e rossa)	Erbette* all'olio\ insalata verde (pan di zucchero)	Carote* lesse
Mercoledì	Sedanini al pomodoro	Riso allo zafferano	Pennette al pomodoro	Pasta al ragu\ pasticciata
	Hamburger di bovino*	Hamburger vegetali	Omelette* con piselli	
	Insalata mista\Piselli*	Broccoletti* all'olio\carote in insalata	insalata mista (insalata verde con valeriana)	Zucchine all'olio\insalata mista (ins.verde,rossa)
Giovedì	Crema di legumi con orzo	Passato di verdura* con orzo	Pasta alla ricotta	Gnocchetti sardi al pesto di rucola
	Polpette* di carne bianca	Coscia di pollo disossata	Hummus di ceci*	Formaggio fresco (stracchino)
	Verdure al forno (pomodori)	Finocchi* alla parmigiana	Carote* julienne e mais	Fagiolini*
Venerdì	Riso con crema di zucca*	Pasta all'olio E.V.O.	Crema di verdure* con pastina	Crema di patate e legumi con orzo
	Filetto di merluzzo* panato	Pesce al forno con piselli*(Merluzzo)	Bastoncini di pesce al forno (Merluzzo)	Cotolette di pesce* al forno
	Fagiolini* \ insalata verde (pan di zucchero)	verdura Cruda (insalata verde e crudo di cappuccio)	Purè di patate	Bietole* ripassate\insalata verde (pan di zucchero)

" \* " I prodotti potrebbero essere congelati – si utilizza olio e.v.o. e sale iodato

