



MENU' ISTITUTO PICCOLE SUORE DI SANTA TERESA

PRIMAVERA-ESTATE "INFANZIA, PRIMARIA, MEDIE"

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta all'olio	Pasta al pomodoro	Risotto allo zafferano	Penne agli aromi
	Polpette al sugo con piselli*	Omelette	Bocconcini di pollo al forno	Stracchino
	Contorno crudo (insalata mista)	Fagiolini* all'olio	Carote filangé	Fagiolini all'olio/insalata mista
MARTEDI	Pasta al pesto di basilico	Pasta al ragù	Ravioli olio e salvia	Minestrina in brodo vegetale
	Formaggio fresco spalmabile		Hamburger vegetali con legumi (piselli) e verdure (carote)	Hamburger di manzo
	Carote al vapore	Insalata verde \Piselli* brasati	Zucchine al forno	Piselli* saltati
MERCOLEDI	Riso alle verdure (con dadolata di zucchine)	Pasta all'olio	Passato di verdura con pasta/crostini	Crema di verdura (mix di verdure per minestrone) con orzo
	Frittata	Tacchino ai ferri	Uova strapazzate	Fesa di tacchino agli aromi
	Fagiolini*	Spinaci* tritati \ pomodorini	Verdura cruda (pomodorini)	Contorno crudo (insalata verde) \Purè
GIOVEDI	Pizza	Pasta (bavette) al pesto di zucchine	Sedanini alla crema di zucchine e menta	Riso alla parmigiana
	Prosciutto cotto 1/2 porzione	Crocchette vegetali	Formaggio morbido fresco (spalmabile)	Sformato di verdure (zucchine) e legumi(ceci,fagioli)
	Insalata mista con fagioli	Carote lesse e mais	Fagiolini* all'olio	Carote* lesse
VENERDI	Conchiglie al pomodoro e lenticchie	Crema di legumi (ceci e fagioli) con orzo	Gnocchi sardi al pomodoro	Penne con sugo alle verdure (dadolata con carote, zucchine, pomodoro)
	Filetto di merluzzo* gratinato	Polpette di pesce	Fil. di platessa* al forno	Bastoncini di pesce al forno
	Erbette*\ contorno crudo (carote julienne)	Insalata (valeriana)\Patate prezzemolate	Insalata mista \ finocchi lessi	Spinaci* olio e formai/insalata (valeriana)