



MENU' ISTITUTO PICCOLE SUORE DI SANTA TERESA



PRIMAVERA, ESTATE SEZIONE NIDO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI 	Pastina all'olio Evo	Pasta piccola al pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Pasta piccola agli aromi
	Polpette al sugo con piselli	Omelette	Bocconcini di pollo al forno	Formaggio (stracchino)
	Contorno crudo (insalata pan di zucchero)	Fagiolini* tritati	Carote filangé	Contorno crudo (insalata mista) \Fagiolini a pezzetti all'olio
MARTEDI	Pasta piccola al pesto di basilico	Pasta al ragù	Ravioli olio e salvia	Minestrina in brodo vegetale
	Formaggio fresco spalmabile	Formaggio fresco magro 1/2 por	Hamburger vegetali con legumi(piselli) e verdure (carote)	Hamburger di manzo
	Carote al vapore	Contorno crudo (insalata verde) \Piselli brasati	Zucchine morbide al forno	Piselli Saltati
MERCOLEDI	Riso alle verdure (con dadolata di zucchine)	Pasta piccola all'olio	Passato di verdura con pastina	Crema di verdure (mix di verdure per minestrone) con orzo
	Frittata	Tacchino ai ferri	Uova strapazzate	Fesa di tacchino agli aromi
	Fagiolini* a pezzetti	Spinaci* tritati\pomodorini	Contorno crudo (insalata verde) \pomodoro al forno	Contorno crudo (insalata pan di zucchero) \Purè
GIOVEDI	Minestrina in brodo vegetale	Pasta piccola al pesto di zucchine	Sedanini alla crema di zucchine e menta	Riso alla parmigiana
	Prosciutto cotto	Crocchette vegetali	Formaggio morbido fresco (spalmabile)	Sfornato di verdure (zucchine) e legumi (ceci, fagioli)
	Contorno (pomodori)\Zucchine al vapore	Carote lesse e mais	Fagiolini* all'olio	Carote lesse*
VENERDI	Conchiglie con pomodoro e lenticchie	Crema di legumi (ceci e fagioli) con orzo	Pasta piccola al pomodoro	Pennette con crema di verdure (dadolata con crema di carote zucchine e pomodoro)
	Filetto di merluzzo* gratinato	Polpette di pesce	Fil. di platessa* al forno	Bastoncini di pesce al forno
	Erbette*\ (carote julienne)	Contorno crudo\Patate prezzemolate schiacciate	Insalata mista finemente tagliata\Finocchi lessati a pezzetti	Spinaci* olio e formafoglioline di valeriana

IL SALE È IODATO E L'OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

" * " I PRODOTTI POTREBBERO ESSERE SURGELATI; I LEGUMI POTREBBERO ESSERE FRESCHI O SRGELATI



REGIONE EMILIA ROMAGNA
AZIENDA U.S.L.-IMOLA
Direzione Professioni Sanitarie
Servizio Dietiste

